



# Ernährungsberatung

In der Herzpraxis am Sonnenplatz

Ab April 2017 gibt es in unserer Praxis eine Sprechstunde für Ernährungsberatung. Ihre persönliche, professionelle Ernährungsberaterin hilft Ihnen, Ihre gesundheitlichen Ziele zu erreichen.

Wenn Sie wollen, können Sie neben Sitzungen vor Ort auch via Ihrem Smartphone mit der Beraterin in Verbindung bleiben; über die Oviva App mit Essens-Fototagebuch, Gewichts- und Bewegungstracker haben Sie Ihre Ernährungsberaterin quasi in Ihrer Tasche dabei.



Sara Ramseier, BSc BFH  
Ernährungsberaterin SVDE

Sara Ramseier hat 2015 das vierjährige Bachelorstudium in Ernährung und Diätetik abgeschlossen. Anschliessend sammelte sie im Kantonsspital Luzern praktische Erfahrungen unter anderem in den Bereichen Diabetes, Adipositas, Herz-Kreislaufkrankungen und gastrointestinales Beschwerden im Zusammenhang mit Lebensmittelunverträglichkeiten. Ein besonderer Fokus lag dabei in den Beratungen zum Thema Übergewicht im Adipositaszentrum des Spitals.

Frau Ramseier bietet Beratungen in Deutsch und Englisch an.

Verordnete Leistungen können über die Grundversicherung abgerechnet werden. Die Erst-Termine können direkt mit der Herzpraxis (041 410 66 44) vereinbart werden

Für Selbstzahler werden unterschiedliche Servicepakete angeboten. Mehr Informationen dazu auf: [www.oviva.ch](http://www.oviva.ch).

[www.oviva.ch](http://www.oviva.ch)